

2018年 7月 ~ 8月

# レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

		月	火	水	木	金	土	日
AM 午前	10:00						10:00~12:00	
	11:00	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 菊地隆	10:30~12:00 ヨガ 談話室 森	10:30~11:30 成人 スイミング 進藤・菊地隆	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 加藤	10:30~11:30 成人 スイミング 進藤・菊地隆	児童テニス 阿部	
	12:00					成人テニス 飛内		
13:00								
PM 午後	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ		16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ		
18:00	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ		17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ			
19:00								

7月								1日
カレンダー	2日 ○	3日 ヨガ	4日 ○	5日 ○	6日 ○ テニス	7日 テニス	8日	
○レッスン日	9日 ○	10日 ヨガ	11日 ○	12日 ○	13日 ○ テニス	14日 テニス	15日	
○短期日	16日 休講	17日 休館	18日 ○	19日 ○	20日 ○ テニス	21日 テニス	22日	
	23日 ○	24日 ヨガ	25日 ○ ○	26日 ○ ○	27日 ○ ○	28日 テニス	29日	
	30日 休講	31日						

8月				1日 ○ ○	2日 ○ ○	3日 ○ ○	4日 テニス	5日
カレンダー	6日 ○	7日 ヨガ	8日 ○	9日 ○	10日 ○ テニス	11日 テニス	12日	
○レッスン日	13日 休講	14日 休講	15日 休講	16日 休講	17日 休講	18日 テニス	19日	
○短期日	20日 ○	21日 ヨガ	22日 ○	23日 ○	24日 ○ テニス	25日 テニス	26日	
	27日 ○	28日 休館	29日 ○	30日 ○	31日 ○ テニス			

## お知らせ

- ① 成人スクールの皆さんへ
  - ♪ プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。
  - ♪ 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。
  - ♪ 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。
  - ♪ レッスン前後のプール使用はできません。
  - ♪ 入場券を購入の上、ご利用ください。
- ② よいこのみんなへ
  - ♪ おおきなこえて、あいさつをしましょう。
  - ♪ れんじゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。
  - 😊 にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。
  - 😊 プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。
  - 😊

7月30日(月)は、8月分の練習です。

7月16日(月)海の日、教室はお休みです。

\* 詳しくは施設までお問合せ下さい。

♪ 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい！

・<http://www.yokobs.net/site/kanri/imaizumi.html>

各種スクール1回体験1,080円にて募集中！！

7月25日～27日 夏休み短期水泳教室

8月1日～3日 夏休み短期水泳教室

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	" "	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	" "	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう！