

2017年 7月 ~ 8月

レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

		月	火	水	木	金	土	日
AM 午前	10:00						10:00~12:00	
	11:00	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 菊地隆	10:30~12:00 ヨガ 談話室 森	10:30~11:30 成人 スイミング 菊地一・菊地隆	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 加藤	10:30~11:30 成人 スイミング 菊地一・菊地隆	児童テニス 阿部	
	12:00					成人テニス 飛内		
〔短期コース〕	13:00							
	14:00							
	15:00							
PM 午後	16:00							
	17:00	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ		16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ		
	18:00	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ		17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ		
19:00								

7月							1日 テニス	2日
カレンダー	3日 ○	4日 ヨガ	5日 ○	6日 ○	7日 ○ テニス	8日 テニス	9日	
○レッスン日	10日 ○	11日 ヨガ	12日 ○	13日 ○	14日 ○ テニス	15日 テニス	16日	
○短期日	17日 休講	18日 休館	19日 ○	20日 ○	21日 ○ テニス	22日 テニス	23日	
	24日 ○	25日 ヨガ	26日 ○	27日 ○	28日 ○ テニス	29日 テニス	30日	
	31日 ○							

8月		1日 ヨガ	2日 ○	3日 ○	4日 ○ テニス	5日 テニス	6日
カレンダー	7日 ○	8日 ヨガ	9日 ○	10日 ○	11日 休講	12日 テニス	13日
○レッスン日	14日 休講	15日 休講	16日 休講	17日 休講	18日 ○ テニス	19日 テニス	20日
○短期日	21日 ○	22日 ヨガ	23日 ○	24日 ○	25日 ○ テニス	26日 テニス	27日
	28日 ○	29日 休館	30日 ○	31日 ○			

お知らせ

- 成人スクールの皆さんへ**
 - ♪ プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。
 - ♪ 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。
 - ♪ 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。
 - ♪ レッスン前後のプール使用はできません。入場券を購入の上、ご利用ください。
- よいこのみんなへ**

おおきなこえて、あいさつをしましょう。
れんしゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。

😊 にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。
😊 プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。
😊

夏休み短期水泳教室、7月26日～28日、8月2日～4日 3,240円募集中！

* 詳しくは施設までお問合せ下さい。
♪ 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい！
・<http://www.yokobs.net/site/kanri/imaizumi.html>

各種スクール1回体験1,080円にて募集中！！

レッスン内容

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	〃 〃	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	〃 〃	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう！