

2012年 4月 ~ 5月

レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

	月	火	水	木	金	土	日
AM 午前	10:00						
	10:30~11:30						
	11:00	やせたい人の 水中運動 菊地		成人 スイミング 千葉・菊地	やせたい人の 水中運動 菊地	成人 スイミング 千葉・菊地	
	12:00						
短期 コース	13:00						
	14:00						
	15:00						
PM 午後	16:00						
	16:30~17:30						
	17:00	ジュニア スイミング		ジュニア スイミング	ジュニア スイミング	ジュニア スイミング	
	17:30~18:30						
18:00	ジュニア スイミング		ジュニア スイミング	ジュニア スイミング	ジュニア スイミング		
	19:00						

4月							1日
カレンダー	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
レッスン日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
短期日	16日	17日 休館	18日	19日	20日	21日	22日
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	30日						

5月		1日	2日	3日	4日	5日	6日
カレンダー	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
レッスン日	14日	15日 休館	16日	17日	18日	19日	20日
短期日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	28日	29日	30日	31日			



お知らせ

成人スクールの皆さんへ
 プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。
 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。
 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。
 レッスン前後のプール使用はできません。
 入場券を購入の上、ご利用ください。

よいこのみんなへ
 おおきなこえで、あいさつをしましょう。
 れんじゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。
 ☺にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。
 ☺プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。
 ☺

6月1日は5月分の練習です。

* 詳しくは施設までお問合せ下さい。
 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい!
http://www.yokobs.net/sitei_kanri/imaizumi.html

携帯サイトOPEN!

http://www.yokobs.net/sitei_kanri/m/

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	" "	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	" "	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう!