

2021年 7月 ~ 8月

# レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

		月	火	水	木	金	土	日	
AM 午前	10:00						10:00~12:00		
	11:00	10:30~11:30 やせたい人の水中運動 水戸	10:30~12:00 ヨガ 談話室 飯田	10:30~11:30 成人スイミング 谷澤・菊地隆	10:30~11:30 やせたい人の水中運動 水戸	10:30~11:30 成人スイミング 谷澤・菊地隆	10:30~11:30 成人スイミング 谷澤・菊地隆	児童テニス 後藤	
	12:00					成人テニス 飛内			

PM 午後	13:00							
	14:00							
	15:00							
PM 午後	16:00							
	17:00	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅠ		16:30~17:30 ジュニアスイミングⅡ	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅠ	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅡ		
	18:00	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅢ		17:30~18:30 ジュニアスイミングⅣ	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅢ	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅣ		
	19:00							

7月								
カレンダー	5日 ○	6日 ヨガ	7日 ○	8日 ○	9日 ○ テニス	10日 テニス	11日	
○レッスン日	12日 ○	13日 ヨガ	14日 ○	15日 ○	16日 ○ テニス	17日 テニス	18日	
○短期日	19日 ○	20日 休館	21日 ○	22日 ○	23日 ○	24日 テニス	25日	
	26日 ○	27日 ヨガ	28日 ○	29日 ○	30日 ○ テニス	31日 テニス		

8月								1日
カレンダー	2日 ○	3日 ヨガ	4日 ○	5日 ○	6日 ○ テニス	7日 テニス	8日	
○レッスン日	9日 休講	10日 休講	11日 休講	12日 休講	13日 休講	14日	15日	
○短期日	16日 ○	17日 ヨガ	18日 ○	19日 ○	20日 ○ テニス	21日 テニス	22日	
	23日 ○	24日 ヨガ	25日 ○	26日 ○	27日 ○	28日 テニス	29日	
	30日 ○	31日 休館						

## お知らせ

① 成人スクールの皆さんへ  
 ♪ プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。  
 ♪ 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。  
 ♪ 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。  
 ♪ レッスン前後のプール使用はできません。  
 入場券を購入の上、ご利用ください。

② よいこのみんなへ  
 おおきなこえて、あいさつをしましょう。  
 れんじゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。  
 😊 にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。  
 😊 プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。  
 😊

感染症対策実施中です。

\* 詳しくは施設までお問合せ下さい。  
 ♪ 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい！  
<http://www.yokobs.net/site/kanri/imaizumi.html>

各種スクール1回体験1,100円にて募集中！！

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	〃 〃	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	〃 〃	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう！