

2025年

仙台市今泉温水プール児童スクール練習カレンダー（災害等で自治体の避難レベルが4になると休館・休講となります。）

練習
休み

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			スイミング	スイミング	スイミング	テニス
6	7	8	9	10	11	12
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
13	14	15	16	17	18	19
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
20	21	22	23	24	25	26
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
27	28	29	30			
	スイミング					

5月

5月5日(月)分は振替練習となります
5月24日(土)のテニスは会費を調整します

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			スイミング	スイミング	スイミング	テニス
11	12	13	14	15	16	17
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
18	19	20	21	22	23	24
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	
25	26	27	28	29	30	31
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス

6月

6月30日(月)は7月分の練習です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
8	9	10	11	12	13	14
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
15	16	17	18	19	20	21
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
22	23	24	25	26	27	28
	スイミング		スイミング	スイミング	スイミング	テニス
29	30					
	スイミング					

仙台市今泉温水プール進級基準

クラス	級	進級項目
(赤) 水なれ	25	ジャンプ
	24	顔つけ
	23	もぐる
	22	浮く
	21	イルカとび
	20	ポビング
	19	けのび

クラス	級	進級項目
(黄) クロール 10m	18	板キック6m
	17	板なしキック6m
	16	息なしクロール
(白) 背泳ぎ 10m	15	背泳ぎけのび
	14	背泳ぎキック10m
	13	背泳ぎ10m

クラス	級	進級項目
(オレ) クロール 25m	12	クロール15m
	11	背泳ぎ25m
	10	クロール25m
(緑) 平泳ぎ 25m	9	平泳ぎのキックができる
	8	平泳ぎ板キック25m
	7	平泳ぎ25m

クラス	級	進級項目
(紺) バタ フライ	6	バタフライ板キック25m
	5	バタフライ15m
	4	バタフライ25m
		クロール
(水) 50m 1種目	3	背泳ぎ
		平泳ぎ
		バタフライ
100m	2	個人メドレー
200m	1	個人メドレー

自分の持ち物には、名前をかきましよう、人のものを間違えて持っていないようにしましよう！！

奇数月末に進級チェックを行います。
週2回の方は、毎月月末に進級チェックを行います。
テニスは、雨天の場合中止になります。

臨時で休館となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

仙台市今泉運動場 ☎022(289)4235

タイム	小1	小2	小3	小4	小5	小6
100m	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05
200m	5:00	4:50	4:40	4:30	4:20	4:10

2025年

仙台市今泉温水プール成人レッスン練習カレンダー
 (災害の発生等で自治体の避難レベルが4以上で休館・休講となります。)

練習
 休み

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヨガ	2 成人水泳	3 水中運動	4 成人水泳	5
6	7 水中運動	8 ヨガ	9 成人水泳	10 水中運動	11 成人水泳	12
13	14 水中運動	15 休館日	16 成人水泳	17 水中運動	18 成人水泳	19
20	21 水中運動	22 ヨガ	23 成人水泳	24 水中運動	25 成人水泳	26
27	28 水中運動	29	30			

5月

5月5日(月)の水中運動は、会費を調整します。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 成人水泳	8 水中運動	9 成人水泳	10
11	12 水中運動	13 ヨガ	14 成人水泳	15 水中運動	16 成人水泳	17
18	19 水中運動	20 ヨガ 休館日	21 成人水泳	22 水中運動	23 成人水泳	24
25	26 水中運動	27 ヨガ	28 成人水泳	29 水中運動	30 成人水泳	31

6月

6月30日(月)の水中運動は、7月分のレッスンです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 水中運動	3 ヨガ	4 成人水泳	5 水中運動	6 成人水泳	7
8	9 水中運動	10 ヨガ	11 成人水泳	12 水中運動	13 成人水泳	14
15	16 水中運動	17 休館日	18 成人水泳	19 水中運動	20 成人水泳	21
22	23 水中運動	24 ヨガ	25 成人水泳	26 水中運動	27 成人水泳	28
29	30 水中運動					

臨時で休館となる場合があります。あらかじめご了承ください。
 入館10:15 退館12:00 となります。

仙台市今泉温水プール ☎022(289)423