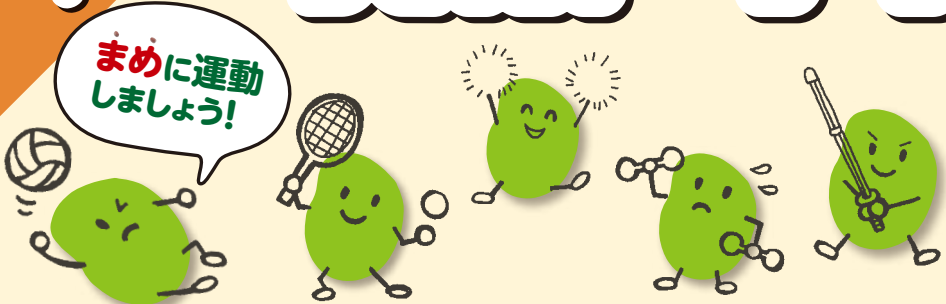
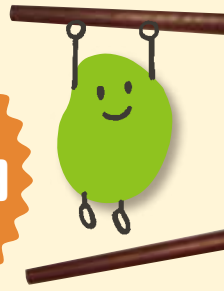


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝

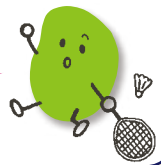


マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。



新型コロナウイルス感染症対策について

- 参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。
- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
 - スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ 検索

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会

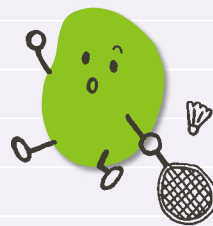




若林区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
若林体育館	競技場	9:00~12:00 スポレク祭 ミニテニス交流大会・体験会／バドミントン交流大会	○
		13:00~17:00 スポレク祭 ミニテニス交流大会・体験会／卓球交流大会	○
		18:00~21:00 無料開放 バドミントン	
	小体育室	10:00~12:00 スポレク祭 ニュースポーツであそぼう!	
		13:00~15:00 スポレク祭 ニュースポーツであそぼう!	
		18:00~21:00 無料開放 卓球	
トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30 対象 中学生以上 定員 各4名	○	
海岸公園	運動広場	9:00~17:00 スポレク祭 サッカー交流会	○
今泉運動場	温水プール ^{*1}	10:00~20:00 無料開放	
	テニスコート	9:00~12:00 スポレク祭 ソフトテニス大会 対象 中学生以上 定員 30名	○
		9:30~11:30 スポレク祭 硬式テニス教室 対象 小学生以上 定員 20名	○
		13:00~16:00 スポレク祭 硬式テニス一般交流試合 対象 中学生以上 定員 20名	○
	ゲートボール場	9:00~13:00 スポレク祭 六郷地区ゲートボール交流大会	
野球場	9:00~15:00 スポレク祭 若林少年野球連盟キッズベースボール交流試合		
日辺グラウンド	サッカー場	9:00~15:00 スポレク祭 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会	



※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。
※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会 ①②	9月1日(木)9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
今泉運動場	スポレク祭 ソフトテニス大会	9月20日(火)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	スポレク祭 硬式テニス教室 硬式テニス一般交流試合	9月18日(日)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00~21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

