

お得に体験できる!2月27日まで



基づき、丹田呼吸法を行いな ラスでは、東洋医学の五行に 鎌田先生「体質改善気功のク を「内気功」と呼ぶ。 や身体の健康を回復・維持・ち自分自身で行い、自身の心に分けられる。その2つのうの対は主に内気功と外気功康法を主宰する鎌田健志先生。 受講できるこのクラスを是非 整や内臓のリフレッシュなど 実施する事で、 がら体を動かす「内気功」を スで、 を循環させ、気の質やコント 増幅するために体内に「気」 時10 分~10 時55 分)のクラ善・気功」(毎週木曜日(10 月27 日闲までフィットネスス仙台市中田温水プールが、2 是非一度は体験してみたいも クールのお得な体験会を開催 トネススクールは「体質改 度ご体験ください。」 2月2日休までの開催中に 仙台市太白区中田町にある 初めての方でも楽しく 担当するのは五行気健 今回体験できるフィッ 自律神経の調 難しい動きは 10

体験会のお知らせ				こんな方におススメ♪
曜日	毎週木曜日	時間	10:10~10:55	☑心身の調子を整えたい!☑冷え性を改善したい!☑免疫力を高めたい!☑ダイエット、メタボ改善したい!☑肌を若々しく保ちたい!
料金	550円 (税込)	定員	特になし	
申込	・電話での予約後、窓口にて ・当日のキャンセルはご返金			



体験料: <u>550円</u>(税込)